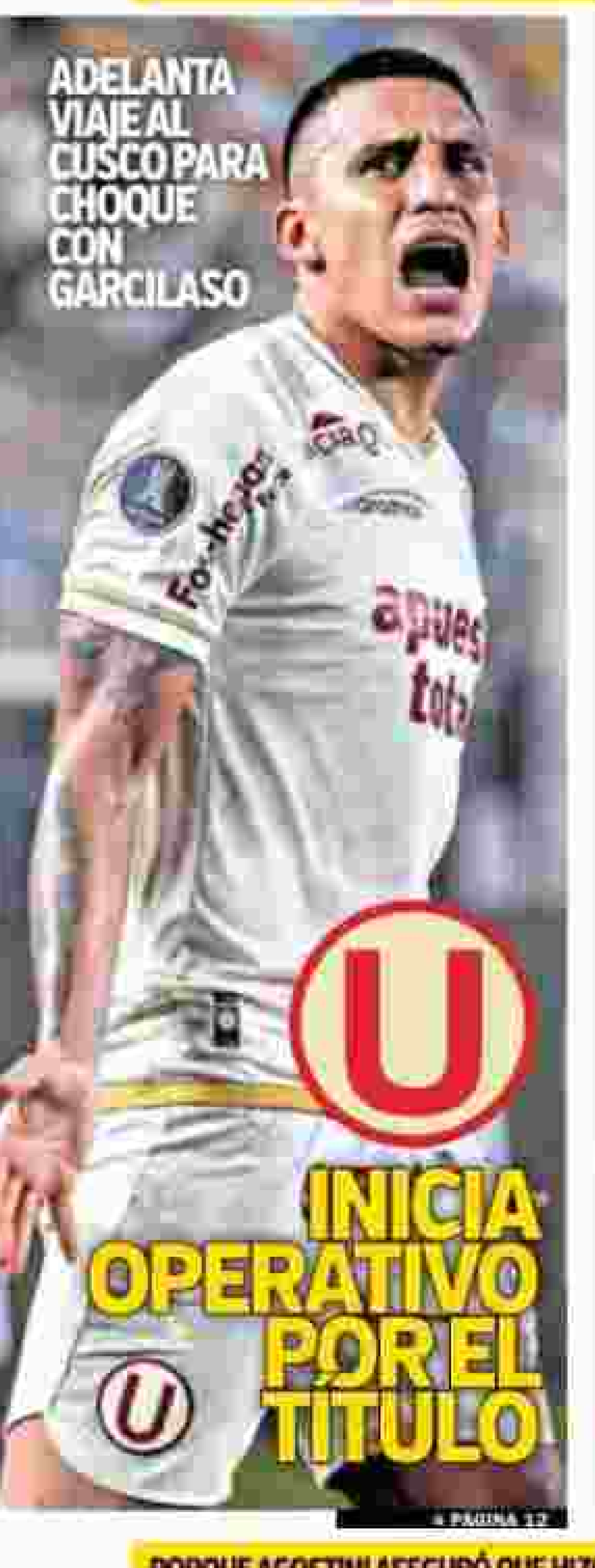
www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24
MARTES 1 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



ADELANTA VIAJE AL CUSCO PARA CHOQUE CON GARCILASO

INICIA OPERATIVO POR EL TÍTULO

PÁGINA 12

Página 8

VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE AFIRMA QUE DEGOLLARON A JOSÉ MIGUEL CASTRO PARA BORRAR HUELLAS

LO MATARON PARA CALLARLO



SEÑALAN QUE SICARIO ESTARÍA EN MUERTE DEL EX MANO DERECHA DE SUSANA VILLARÁN PORQUE SABÍA MUCHO

PORQUE AGOSTINI ASEGURÓ QUE HIZO TRÍO CON ELLA Y ANDREA SAN MARTÍN

ANTHONY DEFIENDE A MELISSA

BIUF ES FAMOSO EN EL MUNDO POR SUS PIRUETAS

PERRITO SKATER APAGA 13 VELITAS

CELEBRÓ CON TORTA

ENCUESTA

SÍ 94%
NO 6%

AYER
¿Cree que fue asesinado José Miguel Castro, colaborador eficaz en el caso contra Susana Villarán?

HOY
¿Cree que la 'U' será campeón del torneo Apertura?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Desde el Congreso me han denunciado a mí y a los señores fiscales supremos por no obedecer supuestamente la resolución de la JNJ. Ante esta situación, yo voy a afrontar cualquier denuncia".
DELIA ESPINOZA (FISCAL DE LA NACIÓN)





"Somos un Gobierno de hechos y no de falsas promesas. Esta obra (la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales, La Atarjea) permitirá descontaminar nuestro río Rímac, fuente que abastece de agua y da vida a Lima".
DINA BOLUARTE (PRESIDENTA)

DÓLAR		EURO	
3.53	3.57	4.21	4.23
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 20°
MÍNIMA 13°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



ES COBARDE HABLAR DE LAS MUJERES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un asado de lomo con arrocito y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, una verdadera cobardía lo expresado la noche del domingo por el español Bruno Agostini en el programa 'El valor de la verdad'.** Eso de contar las supuestas intimidades que tuvo con algunas chicas de la farándula nacional no es de hombres. ¿Quién le dio permiso de exponerlas así? Algunas, incluso, son madres de familia ahora. ¿Qué van a decir sus padres, parejas, amistades? Siempre he dicho, todo lo que pasa entre cuatro paredes debe quedar ahí. **Las experiencias que tenga cualquiera deben quedar selladas solo en su recuerdo.** Los peruanos somos los culpables por abrirles las puertas de la televisión a determinados extranjeros, como ese Agostini, que no tiene ningún talento y encima es un malagradecido. No canta, no baila, no actúa, no tiene ningún arte. ¿Cómo llegó a las pantallas?

El español habló con desparpajo de infidelidades de sus exparejas, que hizo un trío con dos chicas de la 'tele' y otras perlas más, sin que se le mueva una ceja. Y tras sus 'grandes revelaciones', se llevó a casa 50 mil soles. Él asegura que fue su novia quien lo animó a presentarse en el programa. ¿A ella le habría gustado que todo el Perú se entere de sus intimidades? No lo creo. Pero el poder de don dinero es inmenso. Ahora se espera la respuesta de las involucradas. El tema no es si es verdad o mentira lo dicho por Agostini. Sino que las ha expuesto sin que venga a cuento. Todo el Perú ahora comenta el 'trío', que fulana de tal le fue infiel a su novio o que había intercambio de parejas. El daño ya está hecho. Bueno, de todo se aprende. **Las mujeres tienen que leer esto para evitar relacionarse con aprovechadores, vividores y malas personas.** Esos que van por la vida solo oliendo el dinero y sin amor. Desechen de sus vidas a los cobardes. Y tengan cuidado con quién se meten. Todos tenemos derecho a nuestra intimidad y que nadie revele lo que no queremos". Bien dicho por Gary. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@AntonioZor39375
ANTONIO ZORRILLA
Los caviares guardan silencio y nadie quiere hablar de la muerte de José Miguel Castro. Un testigo clave y colaborador eficaz en el proceso contra Susana Villarán. En diez años, la Fiscalía ni el Poder Judicial no han hecho nada importante.



@richi_72pe
RICHARD CAMPOS
Recuerdo las noches de apagones causados por los terroristas marxistas, la voz de Miguel Humberto Aguirre nos acompañaba en la radio a pilas que usábamos los peruanos en esos años de terror.

HABLAN LOS TROMES

Critica malas obras

Lima no está preparada para lluvias mínimamente intensas. El lunes, la parte de abajo del baipás de Villa María del Triunfo se inundó por enésima vez debido a la garúa persistente en la zona. Y así pasa en otros lugares, como frente al Terminal Pesquero. ¿Los ingenieros y arquitectos de estas obras no prevén? Deberían enjuiciarlos por hacer malas obras, al igual que las autoridades ediles. Una vergüenza.

Jefferson Agüero Cruz
Vecino de Villa El Salvador

El tránsito, por este motivo, se volvió un infierno en la zona. En especial en horas punta mucha gente pasó por inconvenientes. Los más perjudicados son los trabajadores y estudiantes, que llegaron tarde a sus destinos. La Contraloría tiene la palabra.

Opina del lunes sin clases

El próximo lunes es el Día del Maestro y no habrá clases. Cuando yo era escolar, no había esto. A lo más, se hacía una actuación y todos a estudiar. En una época donde necesitamos estudiar más, hay estos días no laborables. Encima, por obra y gracia de este Gobierno, se agregaron más feriados. ¿De dónde van a sacar plata si la producción baja? Es hora de priorizar el trabajo con mejores sueldos.

Otilia Esperanza Lajo
Vecina de Independencia

La ley es clara, concede día no laborable para este sector de trabajadores. Están en su derecho. Lo que sí es cierto es que hay demasiados feriados. No entendemos cuál es la idea de este Gobierno de agregar más días no laborables.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717




MUJER AVEZADA

Roba casa de apuestas

Haciéndose pasar como clienta, una mujer ingresó a una casa de apuestas deportivas de la avenida 26 de Noviembre, Villa María del Triunfo, y al ver que no había gente en la ventanilla forzó la puerta hasta que la abrió. Ya adentro se apoderó de un celular de alta gama, valorizado en 4 mil soles, dinero y especies.

La cámara de video del local grabó su cara a las 11:33 de la mañana. Revisó cajones, guardó todo en una bolsa, salió, volvió y cogió otro objeto. (J.Y.)

VENDEDORES DE DROGA ORDENARON A SICARIO Y UN MENOR DE EDAD ATACAR A VÍCTIMA EN AJUSTE DE CUENTAS

ANCÓN

MATAN A JOVEN DE BALAZO EN LA CABEZA

GIAN GALVÁN (22) DETENIDO

Mafia asesina. Una banda de narcotraficantes que operaría en Ancón ordenó a dos de sus integrantes, un sicario y un menor de 15 años, que maten a balazos a un joven al que previamente habrían 'centrado' con engaños. Ambos cumplieron su cometido, pero la Policía los capturó en tiempo récord y también recuperó la pistola y prendas utilizadas (casaca y gorra) que habian sido enterradas bajo una piedra.

JOSÉ PEREGRINO MATEO (20) VÍCTIMA

El hecho ocurrió a las 2 de la tarde del último domingo en un descampado del asentamiento humano Pampas de Piedras Gordas, por el kilómetro 40 de la Panamericana Norte.

Hasta allí acudió José Peregrino Mateo (20) para una supuesta pelea que nunca ocurrió.

A la hora de retirarse, por la espalda se le acercó su verdugo, un sujeto de cabello pintado de rubio, que le disparó en la cabeza. Luego lo remató en el piso.

Un vecino grabó con su celular el momento del crimen.

Lo 'centraron' en un descampado y gatillero le disparó por la espalda

Agentes de la comisaría de Ancón, al mando del mayor Jhon Chirinos, capturaron al adolescente cuando huía. En una entrevista preliminar, este delató al autor de los disparos.

Una hora después, no muy lejos, los mismos policías intervinieron a Gian Pierre Galván Dolores (22).

'CERRADA' DE DINERO

"El menor de edad fue utilizado por una banda de narcotraficantes, microcomercializadores de drogas de la zona, para llevar el arma de fuego al lugar del hecho y entregarla a Galván para que concrete el accionar delictivo. Sería un ajuste de cuentas, por una 'cerrada' de dinero a uno de los cabecillas de esta organización", informó el jefe de la Divpol Norte 1, coronel José Quiroz.

El sicario registra denuncias por robo agravado.

Se busca a 'Marcox', autor intelectual. (J.Y.)



MOMENTO DEL ATAQUE

PEDÍAN RESCATE A DUEÑOS

Chapan a 'Chato' y 'Culebra' por auto robado

'Los Lechuceros del Norte' es el nombre de una banda de delincuentes que hurtaba vehiculos estacionados en la calle para extorsionar a sus dueños o usarlos en asaltos y robos bajo la modalidad del 'raqueteo' en distritos de Lima Norte. La Policía de la Diprove capturó ayer a dos de sus presuntos integrantes. Cristian Villa Cruz (34), 'Chato', y Heine Villa Tuanama (29), 'Culebra', cayeron en un Nissan Sentra en Independencia.

DETENIDOS

Este carro, valorizado en 25 mil soles, había sido hurtado la madrugada del 28 de junio. Luego, llamaron por celular al dueño para que pague una alta suma de dinero.

TRANSMISIÓN AUTOMÁTICA

CONTROL COMPROBADO

HILUX

ADÁPTATE AL TERRENO QUE VENGA

HIACE

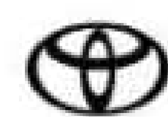
REDEFINE LA CATEGORÍA

La transmisión automática TOYOTA te brinda control, comodidad y confianza al manejar, adaptándose a cualquier terreno y reduciendo el esfuerzo al conducir en largas jornadas, con la calidad y seguridad de TOYOTA.

Más información en **www.toyotaperu.com.pe** y en nuestros concesionarios a nivel nacional.



(**)



Confianza que te mueve

(*) Imágenes referenciales. Equipamiento varía según versión. (**) TOYOTA 10 aplica para vehículos entregados desde el 1 de abril del 2020 en adelante. Garantía comercial de 5 años o 150,000 km (lo que ocurra primero, aplican términos y condiciones). Garantía complementaria TOYOTA 10, válida al vencimiento de la garantía comercial por tiempo o kilometraje, renovable anualmente hasta los 10 años o 200,000 km (lo que ocurra primero, aplican términos y condiciones).

1 PREMIO DE 20,000 SOLES · 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES · 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 900 PREMIOS DE 50 SOLES

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

*PARTICIPA

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

Sigue juntando los cupones del Bingo Bicolor, la promoción regalona que reparte más de 200 mil soles. ¡Piensa en lo que podrías hacer con este billetón! Hay premios de hasta 20 mil soles. Los lunes, mientras dure la 'promo', con tu periódico recibe una cartilla gratis. ¡Como son diferentes, mientras más tengas mayores oportunidades de ganar! Los cupones será publicados todos los días.

COMPLETA UNA COLUMNA

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones** se publicarán todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas** los 20 mil soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Cada día recorta los cupones para que te lleves uno de los más de 2 mil premios



VISITA A TU CANILLITA

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.



ARRIESGADAS PIRUETAS DE BULLDOG DIERON LA VUELTA AL MUNDO



CON SU FAMILIA HUMANA

CELEBRÓ CON TORTA

SEPA QUE...

- Iván recordó que Trome publicó la primera nota sobre la habilidad de Biuf. "También apareció en un noticiero de Japón, una cadena de deportes en Rusia, en la CNN y grabó comercial para Suecia".
- Participó en campañas sociales y educativas: vacunación canina, charlas en colegios, corso de Wong y otros.

EL FAMOSO BIUF

PERRITO SKATER APAGA 13 VELITAS

POR: ISABEL MEDINA

Biuf, el perrito rey del skate en Perú, acaba de cumplir 13 años. Con sus movimientos no solo logró sorprender a grandes y chicos, que destacaban 'coge la patineta con su boca, toma impulso y se desliza solito', sino que motivó a compartir y jugar más con los compañeros de cuatro patas.

Desde el 2013, Trome publicaba sus primeras maravillas con el skate y luego su escuelita de perritos patinadores, sensación en Lima. Su fama dio vuelta al mundo: aprendió a 'rampear' en skate, hacer riesgosas piruetas, sortear curvas y hasta se deslizó con tabla en el mar, llamando la atención de la prensa extranjera.

Ya alejado de la patineta, sigue compartiendo momentos de su vida y sobre tenencia responsable de mascotas. "Soy Biuf, el bulldog inglés, rey del maleo skater que surcaba las calles y robaba miles de sonrisas. Hoy, ya retirado de las pistas por mi edad, celebro un cumpleaños muy especial", dice su página en Facebook, con más de 96 mil seguidores.

CARIÑOSO

Iván Juscamaita, 'padre humano' de Biuf, dijo a Trome: "Él es mi gordito lindo, parte de mi familia, compañero de tantas aventuras. Aunque duele que los 'hijos perrunos' envejecen más rápido que nosotros, está el privilegio de acompañarlos en su vejez, darles seguridad, amor y cuidarlos con la misma ternura que nos dieron desde cachorros".

Contó que Biuf sigue cariñoso, dormilón y, para la raza bulldog, 13 años es como 'un regalo'. Su compañero es su hermano bulldog Yágaro.

"Lo adoptamos en pandemia. Son patazas. Yagui no es patinador, pero le encanta jugar con la pelota".

Comparte momentos de su vida en redes sociales, donde tiene miles de seguidores



DE SUDAMÉRICA

Playa Roja de Ica entre las 7 maravillas

El portal National Geographic (Nat Geo) eligió a las siete maravillas naturales de Sudamérica, donde destaca la Playa Roja, en la Reserva Natural de Paracas, provincia de Pisco, Ica.

La publicación destaca que el escenario que rodea a Playa Roja es donde "el desierto subtropical se encuentra con la fría costa sur de Perú, las aguas azul verdosas del Pacífico Sur chocan con la Playa Roja".

Añade: "Además, gracias a la corriente de Humboldt, que aporta agua rica en nutrientes a lo largo de la costa, el colorido litoral es también un hervidero de vida donde prosperan orcas, tiburones, bancos de peces, nutrias, leones marinos y unas 225 especies de aves migratorias".

En la lista también figuran un glaciar en la Patagonia Argentina, la cascada el Salto Ángel de Venezuela, el volcán Rumiñahui de Ecuador, las dunas de Lençóis Maranhenses en Brasil.

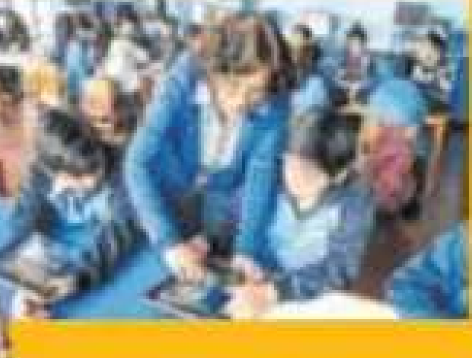
POR DÍA DEL MAESTRO

Lunes no habrá clases en colegios

Los docentes y auxiliares de todo el país tendrán descanso este lunes 7 de julio, por el Día del Maestro, informó el Ministerio de Educación.

"Este 2025, la fecha coincide con un día no laborable (domingo). Por tal motivo, se les otorgará el descanso correspondiente el lunes 7 de julio", señala el comunicado.

El descanso compensatorio se otorgará a docentes y auxiliares de educación básica, técnico-productiva, superior tecnológica, superior pedagógica y de las Escuelas de Formación de Artes (Esfas). El ministro de Educación, Morgan Quero, felicitó a los docentes.



MORGAN QUERO

LA SUPERINTENDENCIA DE BANCA, SEGUROS Y AFP

Enseñan importancia del ahorro



Con el objetivo de reforzar los conocimientos sobre educación financiera y el funcionamiento del sistema cooperativo, la Superintendencia de Banca, Seguros y AFP (SBS) capacitó a cien socios y socios directivos de once cooperativas de ahorro y crédito (Coopac) de Ayacucho y Apurímac.

Mediante la charla 'Finanzas para ti' se desarrollaron capacidades en gestión de recursos, la importancia del ahorro, manejo responsable del crédito, derechos y deberes del consumidor financiero, prevención de estafas, entre otros.

La actividad estuvo encabezada por el titular de la Superintendencia, Sergio Espinosa Chiroque, quien destacó la importancia de las Coopac.

SEÑALÓ QUE DEGOLLARON A JOSÉ MIGUEL CASTRO PARA BORRAR HUELLAS Y QUE MAFIA CON CONEXIONES INTERNACIONALES ESTARÍA DETRÁS DEL CRIMEN



AFIRMA GARCÍA BELAUNDE

MATARON A 'BUDIÁN' PARA CALLARLO



"Mataron a José Miguel Castro, lo han degollado porque hay mucho dinero de por medio y esperan borrar todo. Hay una mafia con conexiones internacionales", afirmó ayer el excongresista Víctor Andrés García Belaunde sobre la muerte del ex mano derecha de Susana Villarán. Recordó que el fallecido fue el cerebro para extender por diez años el contrato lesivo con OAS y la Línea Amarilla.

A su turno, la penalista Romy Chang, dijo: "La forma en que habría ocurrido la muerte no me hace ver un suicidio. Más bien me hace recordar el caso de Qali Warma, de Nilo Burga, donde hubo una muerte similar. Me preocupa que estemos hablando del mismo sicario, de una organización que busca esconder información que no conocemos".

SUSANA VILLARÁN

Y para el jurista Andy Carrión, la muerte tiene que ser esclarecida porque son 'circunstancias extrañas'. "No debería cerrarse la hipótesis de un homicidio. Deberíamos preguntarnos ¿a quién beneficia?".

En tanto, el exalcalde de Lima, Jorge Muñoz, calificó la noticia de 'terrible' y "da la sensación de que detrás hay un grupo que maneja situaciones irregulares". "Es curioso que alguien que negocia ser un colaborador especial termine muerto", indicó.

A su vez, el excongresista Juan Sheput también sospecha de un homicidio. "Ya antes hubo sospechosas muertes de personas que sabían mucho: Andrea Vidal (Congreso), Nilo Burga (Qali Warma) y ahora Castro con el municipio de Lima".

DEBEN SER LEÍDAS EN JUICIO

El fiscal del Equipo Especial Lava Jato, José Domingo Pérez, anunció que solicitará al Poder Judicial que se lea en el juicio oral las declaraciones brindadas por el fallecido, pese a no haber firmado un convenio de colaborador especial. Explicó que la ley permite esto cuando fallece un testigo clave. Añadió que Castro no expresó inquietudes relacionadas con su seguridad personal, pero "tenía cierta preocupación".

JORGE MUÑOZ

"Castro tenía un rol protagónico y era el colaborador especial más importante del caso contra Villarán. Detrás de ella hay una serie de personajes vinculados a hechos de corrupción. Sorprende que haya muerto".
JULIO RODRÍGUEZ (PENALISTA)

"El deceso de Castro afecta la defensa de la exalcaldesa, pues en sus declaraciones no habría reconocido que existió un acto de corrupción en la entrega de aportes".
MERLY EDQUÉN (ABOGADA DE VILLARÁN)

"Las declaraciones no pueden usarse porque no llegó a ser colaborador eficaz por culpa de los inútiles y prevaricadores fiscales. Era la pieza principal del proceso".
FERNANDO ROSPIGLIOSI (CONGRESISTA)

Abogada Romy Chang dice que muerte del ex mano derecha de Susana Villarán se parece a la de Nilo Burga

HISTORIAS NUNCA CONTADAS
LOS SECRETOS DE JOSÉ MIGUEL CASTRO

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

José Miguel Castro apareció muerto el domingo último y con él se fueron los secretos que sabía sobre los millonarios sobornos que recibió su jefa, la exalcaldesa Susana Villarán, de las empresas brasileñas corruptas Odebrecht y OAS en 2013, para sus campañas y a cambio de obras públicas.

En estricto rigor, Castro aún no era colaborador eficaz. Estaba intentando serlo brindando información de alto voltaje al fiscal José Domingo Pérez, quien tenía a su cargo el caso de Villarán. Eso lo venía haciendo Castro desde hace un buen tiempo, pero el controvertido fiscal aún no terminaba de corroborar sus afirmaciones, para postularlo como tal en el juicio oral que se iniciará el 23 de setiembre próximo.

Nadie sabe a qué nuevos personajes, además de Villarán, señaló Castro en su proceso de convertirse en colaborador. Pero ha empezado a trascender que se trataría de varios jerarcas y políticos de izquierda, del entorno más íntimo de la exalcaldesa, y que fueron caras visibles en la campaña de la no revocación.

De acuerdo a fuentes fiscales, eso explicaría la lentitud del fiscal Pérez, quien es apoyado por ese sector, para culminar y probar los dichos de Castro, a quien los funcionarios brasileños apodaban 'Budián'.

Para su alivio o frustración, José Domingo Pérez jamás podrá utilizar lo que le contó Castro porque la ley no se lo permite.

El conocido penalista Andy Carrión explicó este punto ayer en RPP de una manera clara y concisa: "Lamentablemente, esas declaraciones [de José Miguel Castro] en el marco de la colaboración eficaz no van a poder ser usadas porque no hay una resolución judicial. Él estaba incurso dentro de un procedimiento de colaboración eficaz; es decir que, al día de hoy, todavía no se había logrado que un juez homologue, dé la venia, de que las versiones que él había sustentado ante la Fiscalía estén corroboradas".

Agregó que solo se podrán utilizar las que Castro dio en su calidad de acusado, pero muchas de ellas ya se conocían y fueron publicitadas.

La semana pasada, Castro fue a la Fiscalía a hablar con José Domingo Pérez. Según una fuente de ese despacho, "a Castro se le notaba molesto y contrariado".

La muerte de 'Budián' es un sospechoso hecho que se suma a otros en el caso de Susana Villarán, que se ha caracterizado por la extraña lentitud y comportamiento mostrado por la Fiscalía.

FISCAL JOSÉ PÉREZ

Dicho proceso empezó hace diez años y el juicio oral recién se iniciará en setiembre, pese a que en mayo del año 2019 –es decir, ¡hace seis años!– ella misma reconoció públicamente, en una entrevista radial, haber sido sobornada por Odebrecht y OAS. Lo hizo porque existía un audio que la comprometía.

No solo eso, Villarán se daba la gran vida en su casa de playa hasta que el programa 'Panorama' la descubrió in fraganti en su piscina.

¿Se le acabará la suerte a la que algún día fue 'la tía regia'? Nos vemos el otro martes.

SE EXTENDIÓ VEINTE CUADRAS CON PAPAS, CHICHARRÓN, OCAS, CHOCLO, MOTE Y OTROS

EN PUNO

ARMAN BUFET ANDINO MÁS LARGO DEL MUNDO

POR: ISABEL MEDINA

Es una tradición andina que celebra la unión de los pueblos



Es una tradición ancestral del altiplano, muestra de identidad cultural y celebra la unión de los pueblos compartiendo los alimentos. Se trata del quqawi o 'bufet andino' y en Perú se preparó 'el más largo del mundo'. Muchos lo consideran que debería ser un récord Guinness.

Más de veinte cuadras de la avenida Simón Bolívar en Puno se convirtieron en mesa con los alimentos sobre coloridos manteles andinos. "Se busca preservar las tradiciones culturales. Más de cien mil puneños y visitantes tuvo el Quqawi 2025: un compartir con respeto de alimentos, herencia, identidad y esperanza", dijo la comuna puneña.

NUTRITIVO

El quqawi fue muy nutritivo: papas, ocas, chuño, carne seca de cordero (charqui), chicharrón, choclo, mote, queso, habas, torrejas y otros productos, acompañado de encebollado y ajicito; y fue compartido entre danzas y cantos. El público, entre ellos turistas, sentados o de pie a lo largo de la veintena de cuadras, consumieron con alegría. "El quqawi celebra la abundancia, el trabajo colectivo y la conexión con la tierra", sostuvo el Proyecto Especial Binacional Lago Titicaca.

Participaron asociaciones, instituciones, barrios, comerciantes, transportistas. Niños de inicial también armaron su 'fiambre' en el quqawi. 'Qué rico', 'eso es compartir', 'de Puno, Perú, para el mundo', 'quqawi, símbolo de solidaridad y fraternidad', dijeron en redes sociales.

SEPA QUE...

- Puno impulsa que se declare Patrimonio Cultural de la Nación al quqawi.
- Superalimentos: Quinua, cañihua, kiwicha y tarwi combaten la anemia, destacó el Midagri por el Día de los Granos Andinos.
- Trabajo: 125 mil familias son productoras. La quinua lidera la exportación peruana de granos andinos, seguida del maíz gigante y chía, precisó ADEX.

ALERTA GREMIO DE PERIODISTAS

Dina lleva 250 días sin responder a la prensa

La presidenta Dina Boluarte cumplió 250 días sin que responda a las preguntas de la prensa respecto a la marcha del Gobierno y a las irregularidades en que ha incurrido ella misma. Ante ello, la Asociación Nacional de Periodistas (ANP) advirtió sobre la profundización de su 'discurso estigmatizante' en contra del periodismo de investigación.

"La ANP recuerda que el 22 de octubre del 2024 fue la última vez que Boluarte, tras 105 días de silencio mediático, respondió a preguntas de medios con expresiones hostiles hacia quienes se las formulaban. Desde esa fecha, la ANP ha registrado momentos álgidos en que la mandataria ha hecho manifiesto su reiterado menosprecio a la libertad informativa", dice un pronunciamiento.

Según el gremio periodístico, la mandataria, como la funcionaria con más alta autoridad del Estado, tiene la obligación de transparencia y debe rendir cuentas.

FRENTE AL CONGRESO

Mineros piden más ampliación del Reinfo



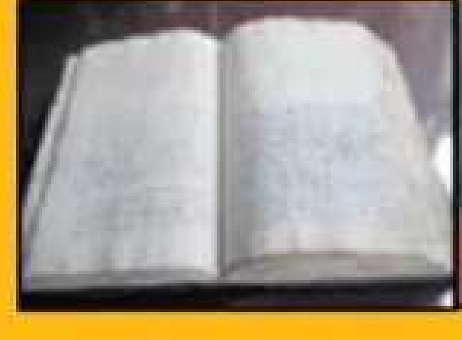
Para exigir la ampliación del Reinfo sin condiciones y la aprobación de la ley MAPE, que busca regular la minería artesanal y de pequeña escala, decenas de mineros, en especial de Arequipa, protestaron ayer frente al Palacio Legislativo.

Aunque el Ejecutivo ya amplió el plazo del Reinfo, la norma aún debe ser aprobada por el Pleno del Congreso, lo que genera incertidumbre entre los mineros, que piden eliminar los requisitos y se mantenga el acceso libre al registro.

Otras voces piden que no se haga caso a sus pedidos, pues podría frenar los avances en la formalización minera y aumentar la minería informal.

EN LA FUNDACIÓN DE LIMA

Revelan rúbrica de Pizarro de hace 500 años





El acta de fundación de Lima, con la rúbrica del conquistador español Francisco Pizarro, fue mostrada por la Biblioteca Municipal de la ciudad.

Pizarro, se sabe, no sabía leer ni escribir y por eso no firmó el documento, solo puso su rúbrica.

El documento histórico se conserva cuidadosamente. Con motivo del 80° aniversario de la Biblioteca, la comuna abrió sus puertas a la prensa para presentar una selección de sus archivos más valiosos.



EL OLIVAR

Protestan por coliseo

La Federación Peruana de Vóley y la Municipalidad de Jesús María están enfrentados. Hubo simbólica protesta de lavado de la bandera y camisetas peruanas reclamando por la clausura del coliseo El Olivar.

Según el abogado José Luis Noriega, la Federación ocupa más de cuarenta años ese espacio cedido por el presidente Fernando Belaunde, como premio por los logros del vóley. El alcalde Jesús Gálvez señala que recuperaran el coliseo por ser espacio público que no se puede ceder a privados.

●CHINA

Se juega el primer torneo de fútbol con robots



Un torneo de fútbol jugado solo por equipos de robots se realizó en Beijing. Llamado Robo League, los humanoides patearon y anotaron goles.
El uso de inteligencia artificial (IA) en robots significa que pueden patear, driblar, planificar, tomar decisiones, cooperar y disparar completamente por sí solos.
Cuatro equipos se enfrentaron en una serie de juegos de tres contra tres, con los robots operando de forma autónoma utilizando inteligencia artificial.

●REINO UNIDO

Actor del Hombre Araña favorito para James Bond

Con Denis Villeneuve como director de la franquicia, Amazon estrenará la película número 26 de James Bond, el agente 007, para el 2028. El estudio y los productores desea un actor británico menor de 30 años.
Entre los candidatos figuran la estrella de 'Saltburn', Jacob Elordi, Tom Holland de 'Spider-Man' y el actor de 'Babygirl', Harris Dickinson.

●EGIPTO

Desentierran ciudad egipcia de 2500 años



Arqueólogos desenterraron una ciudad egipcia perdida que data de hace 2500 años.
Ubicada al sur de Tanis, en el delta del Nilo de Egipto, Imet fue una vez un bullicioso centro de actividad religiosa y económica en el siglo IV a. C.
Las excavaciones han revelado los restos de graneros, corrales para animales y un edificio ceremonial utilizado para el culto a la diosa Wadjet con cabeza de cobra.

Partida de FIGURA EMBLEMÁTICA DEL PERIODISMO causó hondo pesar en los HOGARES PERUANOS

●MIGUEL HUMBERTO AGUIRRE

MIHUA, DIRECTO EN DIRECTO EN EL CIELO

UN REFERENTE

Instituciones, gremios, periodistas y oyentes expresan condolencias destacando su compromiso con la información y ética profesional y agradeciendo también sus consejos y humildad.

"Entre los muchos reconocimientos [...] su incondicional disposición a compartir sus experiencias y conocimientos" *(IPYS)*

"Ejemplo de pasión y respeto por el oficio" *(Defensoría del Pueblo)*

"Adiós, Mihua querido, fuiste mi gran maestro" *(Patricia Del Río)*

"Mucha tristeza [...] estuvo en nuestros oídos y corazones en tiempos difíciles de terrorismo" *(Mónica Delta)*

"En época de 'influencers', es preciso destacar y recordar el trabajo de quienes se hicieron referentes. Profesionales que lo vieron y vivieron [...] su voz, imagen y pluma respetadas por la opinión pública" *(Jesús Verde)*

De luto. La partida de Miguel Humberto Aguirre causa hondo pesar en los hogares peruanos. Mihua, como lo llamaban de cariño, seguirá siendo una de las figuras más destacadas del periodismo peruano e ícono en la radio. Su voz no solo informó, sino que acompañó al país, que sufría los tiempos más duros del terrorismo. Con más de cinco décadas de trayectoria y su labor en medios como La Crónica; sin duda fue uno de los pilares de RPP, con programas como 'La rotativa deportiva', 'Buscapersonas', 'Domingo es fiesta', junto al recordado padre Clemente Sobrado, y 'Más allá de las canas'.
La emisora que fue su casa le rindió homenaje; y vía redes sociales de PBO, Chema Salcedo expresó: "Mucha gente recordará al Mihua de las épocas de la voladura de torres, los apagones, estados de emergencia. Su voz fue decisiva para ayudar a soportar las adversidades".

SEPA QUE:

→**Nació** en Chile en 1932. El golpe militar de Pinochet (1973) lo obligó al exilio. Encontró aquí su nuevo hogar.
→**Chile** lo homenajeó hace poco en ceremonia íntima, reconociendo el valor de su trabajo en el Perú.



→**Legado** de periodismo útil, humano y honesto.
→**Las redes** sociales lo recordaron también como hincha de la 'U' y circula caricatura. "Ahora deberá estar haciendo con Lolo un 'directo en directo'", postean.

Trabajó CINCO DÉCADAS y se le recuerda en LOS APAGONES de la época del TERRORISMO



●POR TRENES DONADOS

Ministro espera reunión con 'Porky'

Hace unos días, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, anunció que en julio habría una 'marcha blanca' con los trenes donados por California, Estados Unidos. El ministro de Transportes, César Sandoval, respondió que no podía, pues no hay aún ninguna obra.
Ante ello, López amenazó con una protesta.
Ayer, Sandoval pidió al alcalde que solicite formalmente una reunión para abordar el tema del tren Lima-Chosica. "Pidió una reunión públicamente, espero que lo formalice y nos sentaremos a conversar. Yo no lo veo al alcalde en movimientos anarquistas, de desestabilización, marchas violentas, (está) en su derecho que reclame, pero la gente civilizada se sienta a conversar", dijo.

CÉSAR SANDOVAL

●VILLA EL SALVADOR

Pista se inunda frente a hospital de Emergencias

La persistente garúa provocó que la avenida 200 Millas, frente al hospital de Emergencias de Villa El Salvador, se inunde, impidiendo la llegada de ambulancias o el paso de pacientes. El nivel del agua llegó a veinte centímetros de altura. No es la primera vez, es cada noche, dicen los vecinos.
Para colmo, en el límite con Villa María del Triunfo, el baipás también se inundó.

●SERÍA EXTRANJERO



Arrojan muertito con tatuajes a descampado



Dentro de un costal que fue lanzado en un descampado de San Martín de Porres fue encontrado un varón, de unos 30 años, tez blanca y que tiene tatuajes en ambos brazos. La víctima habría sido asesinada y arrojada en el lugar hace varios días. Allí se habría confundido con la basura.
Aún no ha sido identificado. Sería extranjero. Un reciclador lo encontró. (J.Y.)



EN MELGAR SIGUEN CRITICANDO ACTUACIÓN DEL VAR

MÁS ROCOTO A LA POLÉMICA

Arequipa.- Cargamontón por injusticia. Si bien Kenji Cabrera fue el primero en explotar contra el árbitro Jordi Espinoza y el VAR, por el penal que no le sancionaron a Melgar, con la frase: "Simplemente increíble", ahora le tocó al administrador Ricardo Bettochi elevar su protesta. "Somos el equipo más perjudicado en los últimos años. Tal vez porque somos el club que más cuestiona públicamente las decisiones de la FPF", dijo el directivo, que consideró a los arbitrajes injustos con el 'Dominó'. "Hicimos un reclamo ante la inacción de la Federación en una acción de Augusto Menéndez en el partido con Cienciano donde no cobraron una mano clara, pero dice que evalúan los reclamos", añadió.
Por su parte, el goleador Bernardo Cuesta tampoco se quedó callado. "La tecnología vino para ayudar, no para empeorar... que siga la joda", expresó.

Paolo

respondió a acusaciones de Melgar y resta importancia a incentivos a Binacional

Este Guerrero no tiene problemas en trepar el Misti y clavar su bandera. Ante los reclamos de Melgar por la polémica jugada contra Kenji Cabrera, que pudo ser penal, Paolo Guerrero salió al frente y se puso serio contra los arequipeños. "Si dicen que fue penal, que se acuerden que me anularon un gol que estaba en posición (lícita). Hemos visto la repetición y estaba habilitado. Si hay polémica, que también la haya por el gol que me anulan para ser justos", declaró incómodo el delantero, que mejoró a los blanquiazules con su ingreso en la UNSA.
Pero no solo el 'Depredador' quedó molesto, en todo el club victoriano hay fastidio por lo dicho por jugadores y directivos arequipeños apenas terminó el duelo. En predio aliancista la orden es evitar el tema de los posibles incentivos que pudieran llegar desde Ate para Binacional, que visitará Matute este sábado. "Debemos hacer nuestro trabajo como siempre. Alianza tiene que ganar en cualquier lugar, independientemente de lo que hagan los otros equipos", explicó el '9'.
El cuadro blanquiazul regresó ayer a las prácticas y Guerrero volverá a pelear un puesto con Hernán Barcos para el fin de semana y contaría con mejores chances para arrancar.

DATAZOS

- **CARLOS ZAMBRANO** es la duda para el encuentro ante el 'Poderoso del Sur' por lesión.
- **ALIANZA LIMA** oficializó la salida de José Bellina, quien era gerente deportivo y se iría a la Federación.
- **LOS BLANQUIAZULES** tienen negociaciones avanzadas para renovar el contrato de Bassco Soyer.

///AUDIO DEL VAR

"Fue una acción de juego propia de la disputa sin considerarse una infracción. El (Kenji Cabrera) abre de manera deliberada la pierna buscando cualquier contacto y se deja caer".

GUERRERO Y ENCABALLADO



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que en Juliaca y Cusco se frotan las manos. Los 'compadres' ya empezaron a hacer 'chanchita'. Este fin de semana podría haber campeón y los partidos también se juegan fuera de las canchas. Hay que estar atentos a que no ocurra nada raro, mientras haya menos errores de los árbitros y el VAR no ayude a la polémica, será bueno para el fútbol. Sí, señores... **ASÍ QUE ESE DELANTERO** con cara de sano nunca dijo nada cuando se le vio con una 'chama', pero ahora que la 'doña' ya mira para otro lado, salió a decir que se abrió y les cuenta a sus 'causas' que todo empezó cuando los cuñados lo involucraron en un chanchazo bravo y ella tiró para la familia. Ahí empezaron los problemas y por eso empezó a vivir la vida loca. Ayayayayyyy... **ME AVISAN QUE LA 'ROCA'** arrochó olímpicamente a los 'cheleros' que lo timbraron para que regrese. El hombre dijo que es hincha, pero no quiere quemarse viendo que la gente se le prende por los malos resultados. Lo mismo habría pasado con el zambito que juega en Argentina cuando se enteró que la 'candela' que le ofrecían era muy tela y respondió 'más pallares con tallarines'. Noooooo... **AYER PARTIÓ AL CIELO** el gran Miguel Humberto Aguirre, recordado periodista chileno de corazón peruano. A sus 93 años fue llamado por Papalindo para comentar los partidos entre angelitos. Desde este córner, nuestras condolencias a la familia del popular Mihua, que transformó la radio en el Perú y deja un gran legado. Fuerzas... Me voy, soy fuga.

UN VIAJE INESPERADO

'U' adelantaría viaje al Cusco para combatir la altura y plantel vería partido de Alianza en la concentración



DATAZOS

* **DIEGO CHURÍN** habría superado su lesión y será parte de la delegación a Cusco.
* **HOY SERÁ** presentado Álvaro Barco como nuevo director deportivo de la 'U'.
* **GIANLUCA LAPADULA,** uno de los anhelos de Universitario para ser el '9', se iría al Bari de la Serie B.
* **EL ARGENTINO** Luis Islas fue destituido como DT de Ayacucho FC, solo dirigió cinco partidos.

Un imperio va por otro. Universitario alista un plan de altura para su choque del domingo contra Deportivo Garcilaso, que le podría dar el título del Apertura. El comando técnico de Jorge Fossati estaría pensando en llevarse al equipo con varios días de anticipación para una buena aclimatación a la altura y prepara un once que, como mínimo, busque el empate en el 'Garcilaso de la Vega'.

La idea de la administración es que el plantel esté desconectado de toda presión de la capital y que simplemente apunten a sacar un buen resultado ante el 'Pedacito de cielo'. La orden será que todos vean juntos en el hotel de concentración, en el Cusco, el partido de Alianza Lima contra Binacional. Además, habrían pedido al rival buscando que se reserve más espacio en el estadio para todos los hinchas cremas que irán al encuentro, ya que se esperan alrededor de más de veinte mil aficionados merengues.

Ayer fue el primer día de entrenamiento del volante Jesús Castillo con la 'U' en Campo Mar. El exjugador celeste fue recibido entre palmas, pero no se salvó de pasar el típico 'callejón oscuro' ante la sonrisa de jugadores y comando técnico.



*QUISPE CON OFERTAS DE MLS, CORINTHIANS Y BÉLGICA

No le faltan novias. A pesar de haber perdido el protagonismo en Pumas de México, a Piero Quispe le siguen apareciendo pretendientes. El volante no está en los planes del club y ante una buena oferta lo dejarán partir. Los últimos en preguntar por el excrema fueron Portland Timbers de la MLS, Corinthians y un club belga. A los 23 años, el mediocampista y su agente entienden que el futbolista tiene aún mucho por crecer y analizarán propuestas que le permitan desarrollarse, de preferencia del fútbol europeo.



CON NOVIAS NUEVAS



*SELECCIÓN SUB-19 PARTIÓ AL MUNDIAL Y MAYORES JUGARÁN COPA AMÉRICA



A reverdecer laureles. La selección femenina Sub-19 quedó lista para debutar mañana en el Mundial que se disputará en Croacia y Serbia, desde el 2 al 13 de julio. El sexteto nacional, que se ganó el derecho a participar en el torneo por quedar tercero en el Sudamericano, se estrenará ante Turquía. Las 'Matadorcitas' integran el grupo C, donde también están Polonia, Bulgaria, Estados Unidos y España. Otro seleccionado que también tendrá actividad es el de mayores, que disputará la I Copa América en Brasil. La escuadra que dirige el debutante Antonio Rizola jugará mañana desde las 3:00 p.m. ante su similar de Argentina.

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.-Universitario	16	11
2.-Alianza Lima	16	10
3.-A. Atlético	16	10
4.-Melgar	16	8
5.-Cusco FC	16	8
6.-S. Cristal	16	9
7.-D. Garcilaso	17	8
8.-S. Huancayo	16	8
9.-Cienciano	16	5
10.-Chankas	16	5
11.-Sport Boys	16	5
12.-ADT	16	5
13.-A. Grau	16	4
14.-UTC	16	5
15.-Binacional	16	4
16.-Juan Pablo II	15	4
17.-Comerciantes	16	2
18.-Ayacucho FC	16	2
19.-A. Universidad	16	1

Fecha 1

VIERNES 4 DE JULIO

Estadio IPD (Huanc
1:00 p.m. S. Huancayo v
Estadio 'Los Chank
(Andahuaylas)
3:15 p.m. Los Chankas v

SÁBADO 5 DE

Estadio 'Germán Co
(Cajabamba)
1:00 p.m. Comerciantes
Ayacucho FC
Estadio 'Garcilaso d
Vega' (Cusco)
3:15 p.m. Cienciano vs. C
Estadio 'Heraclio Ta
(Huánuco)
5:30 p.m. A. Universidad
Atlético
Estadio 'Alejandro Villanueva'
8:00 p.m. Alianza Lima
Binacional

DOMINGO 6 DE JULIO

Estadio 'Miguel Gra
1:00 p.m. Sport Boys vs
Estadio 'Campeone
(Sullana)
3:15 p.m. A. Grau vs. Jua
Estadio 'Garcilaso d
Vega' (Cusco)
5:30 p.m. D. Garcilaso v
DESCANSA: Melgar

PP	Pts.
3	35
3	33
5	31
3	29
4	28
6	28
6	27
5	27
4	22
5	21
6	20
6	20
5	19
8	18
7	17
8	15
9	11
11	9
10	8

8

ayo)
vs. UTC
as'

s. ADT
JULIO
ontreras'

vs.

de la

Cristal
apia'

d vs. A.

vs.

au'
. Cusco FC
es del 36'

n Pablo II
de la

s. 'U'



ASCUES LLEGARÍA A SPORT BOYS

TAXI AL CALLAO

Con sed de revancha. A los 33 años, Carlos Ascues cree que todavía está para cosas importantes en el fútbol y por eso aceptaría la oferta que le hizo llegar Sport Boys. El volante dejó ADT por falta de oportunidades y entró en el radar de los rosados, que quieren ganar peso y experiencia con miras al Clausura. La polifuncionalidad del exaliancista, que puede desempeñarse como central o mediocampista, lo hace un refuerzo interesante para la 'Misilera', que perdería a Tito Urruti y Alejandro Hohberg.



A FALTA DE RAYO, BUENO ES RAYITO





En La Florida no hay dinero. Los refuerzos llegan desde la cantera. Ante Comerciantes Unidos se estrenó Duham Ballumbrosio como lateral derecho e inmediatamente empezaron las comparaciones con Luis Advíncula, que en los últimos días sonó como refuerzo cervecero. El joven de solo 17 años mostró atrevimiento y fue elogiado por Paulo Autuori, que elegantemente descartó al defensa de Boca Juniors y elogió al debutante.

"La gente habla de contrataciones, pero para mí como entrenador, con la edad que tengo, desarrollar jugadores es lo que me hace brillar los ojos. Duham es jovencito, hizo un partido sobrio, con claridad", señaló el DT. Sobre el xeneize, el estratega fue claro: "¿Quién no quisiera contar con un jugador de su jerarquía, su calidad y temperamento? Pero son especulaciones. Para mí lo más importante son los que están acá y es algo que uno tiene que entender", agregó el brasileño.

De otro lado, ayer se terminó el contrato del uruguayo Franco Romero y dejó de pertenecer a Cristal. Se analiza rescindir a Nicolás Pasquini y ceder a préstamo al argentino Misael Sosa.

Es imposible explicar todo el sentimiento que tengo. Estoy en Cristal desde los 12 años".

Duham Ballumbrosio

En Cristal descartarían a Advíncula por alto costo y se ilusionan con Duham Ballumbrosio, de 17 años

EL CANO ESTREMECE

Fluminense, con Ignacio y Freytes, eliminó a Inter de Milán y Al-Hilal sacó al poderoso Manchester City

Charlotte.- Señores, esto es Sudamérica. Con la samba, 'caipirinha' y el 'chocolate' en las venas, Fluminense dio un batacazo en el Mundial de Clubes y sacó de carrera al vigente subcampeón de la Champions Inter de Milán al vencerlo 2-0. El 'Flu' avanzó a cuartos de final.

El club brasileño adelantó a los 3' con un cabezazo de otro veterano, Germán Cano (37). En defensa, los ex Liga 1, Ignacio (Cristal) y Juan Pablo Freytes (Alianza Lima), se 'comieron' al campeón del mundo Lautaro Martínez, quien incluso se peleó con el técnico del 'Flu' Renato Gaucho. El segundo tanto lo hizo Hércules (93').

"Hola Botafogo, hola Flamengo, ¿cómo está el clima en Río", se burló Fluminense de sus rivales de la misma ciudad que fueron eliminados en octavos. En Inter hubo reclamos, discusiones y el 'Toro' Martínez lanzó una crítica pública con la frase: "Quienes no quieran quedarse en el club deberían irse ya", que estaría dirigido a algunos compañeros.

El golpazo del torneo lo dio Al-Hilal de Arabia Saudita, que eliminó al poderoso Manchester City al derrotarlo 4-3 en 120' (2-2 en los 90').





DATAZOS

FLUMINENSE ALCANZÓ 40 millones de euros en ganancias en este Mundial de Clubes.

MARTÍN ANSELMI fue despedido del Porto, tras seis meses y quedar fuera del Mundial de Clubes.

Jugué este partido como si aún estuviera en el Milan, como un derbi".
Thiago Silva, defensa de Fluminense

HOY

Real Madrid vs. Juventus
(2:00 p.m./ DTV-610)
Monterrey vs. Dortmund
(8:00 p.m./América TV /DTV-610)

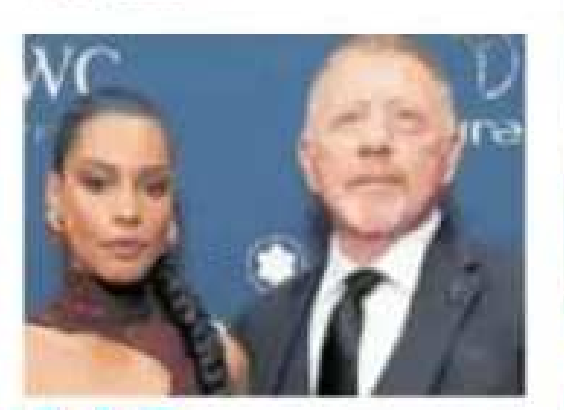
4TOS DE FINAL

- Palmeiras - Chelsea
- PSG - Bayern
- Al-Hilal - Fluminense



A HIERRO MATA

Cristiano Ronaldo no solo firmó el mejor contrato de todos los tiempos con Al-Nassr, sino que sus sugerencias son órdenes en el club. Al pedido de que llegue el técnico Jorge Jesús, también solicitó la salida del delantero colombiano Jhon Durán y del director deportivo español Fernando Hierro. Ambos ya dejaron el club.



A LO MELCOCHITA

"Un pequeño milagro está en camino". Con estas palabras anunció el alemán Boris Becker, a sus 57 años, la próxima llegada de su quinto hijo. La leyenda del tenis publicó un video junto a Lilian de Carvalho Monteiro (35), su tercera esposa, que luce un pronunciado vientre del primogénito de ambos.

MESSI ENOJADO POR NIVEL DE INTER MIAMI Y SE IRÍA DEL CLUB

GOOD BYE

Miami.- Patea el tablero. Lionel Messi estaría viviendo sus últimos meses en Inter Miami, ya que el bajo nivel mostrado contra PSG y la falta de refuerzos de calidad para este Mundial de Clubes haría que no renueve contrato. "Parece que Messi desea jugar en una liga más competitiva. Podría ser Newell's o Barcelona", aseguraron en la cadena ESPN. La 'Pulga' podrá negociar con otro equipo desde julio y las 'garzas' aún no dan señales para extender el vínculo, que acaba en diciembre.







DJOKOVIC DICE QUE LE 'ROBARÍA' VESTUARIO A BECKHAM

CABALLEROS A LA MEDIDA

La moda no incomoda. El ganador de más de cien torneos ATP mostró su lado más distendido en una entrevista y se declaró fanático del buen vestir. Novak Djokovic habló de sus gustos a la hora de elegir las prendas que suele utilizar y sorprendió al señalar a quien le 'robaría' el vestuario. "Probablemente a David Beckham. Es un referente de moda para muchos hombres, ¿no?", señaló el serbio, que debutará hoy (8:30 p.m./ESPN) en Wimbledon enfrentando al francés Alexandre Muller.

Afirma que A NADIE LE INCUMBE SABER SI ES VERDAD O NO LO QUE DIJO BRUNO AGOSTINI acerca de que tuvieron encuentro íntimo junto con ANDREA SAN MARTÍN

Anthony SACA CARA POR MELISSA

Anthony Aranda, esposo de Melissa Paredes, no dio importancia a las declaraciones de Bruno Agostini en 'El valor de la verdad', quien aseguró que tuvo un trío con ella y Andrea San Martín.
"Hoy desperté y vi que me habían etiquetado en varios videos sobre un programa que salió ayer y quiero contarles un poquito mi opinión. De lo que se habló, creo que a ustedes ni a mí nos incumbe. Si es verdad o si es mentira, de verdad no tiene importancia", afirmó el bailarín en un video subido en su Instagram.
Luego, señaló que en esa época su esposa era soltera y 'no pasa nada'.
"Y si es que fuese verdad (lo que dijo Bruno). Mi esposa hace muchos años soltera, se divirtió, bien, se lo celebro. ¡Qué bien!, no pasa nada, así que poco show por favor", añadió.
En tanto, Micheille Soifer se evidenció fastidiada por las declaraciones de Bruno Agostini y negó que hayan mantenido un romance durante el tiempo que tenía una relación sentimental con Erick Sabater, tal como lo refirió el español en 'El valor de la verdad'.
"No es nada cómodo que personas se sienten a hablar o comenten cosas muy privadas o íntimas. Me sorprendió muchísimo que lo haga porque tenía una amistad muy bonita con Bruno y compartimos mucho tiempo en trabajo. No recuerdo cuánto tiempo (salieron), pero si te puedo decir que, si soy una persona soltera y no tengo ningún tipo de compromiso, pues no tengo por qué darle explicación a alguien. ¿Si lo saludaría si me lo cruzo? Simplemente lo saludaría, pero no entablaría una conversación con él", expresó Soifer en el estreno de su programa 'Ponte en la cola'.



Rating

DOMINGO	
Flamengo vs Bayern	10,3
Cuarto Poder	9,7
Orderique	9,3
Amores que matan	6,4
El valor de la verdad	5,0

Leonard gana juicios a Karla

El cantante Leonard León afirmó que el Poder Judicial archivó las demandas por violencia familiar que tenía contra sus hijos y la conductora Karla Tarazona al no encontrar pruebas fehacientes.
"La justicia tarda mucho, pero llega, no más denuncias falsas. Me callé durante muchos años, pero la verdad siempre sale a la luz. Con esto quiero dejar totalmente claro que se me acusó de hechos falsos y la justicia después de todos estos años me da la razón. Ha sido una lucha dura, cansada y con impotencia en varias oportunidades, pero aquí están las pruebas", enfatizó Leonard en sus redes sociales.
Finalmente, dijo que seguirá luchando por sus derechos y poder volver a ver a sus hijos.



Archivaron denuncias por violencia familiar que le interpuso la conductora

'Edison conoce nuestra amistad'

El abogado venezolano Elías Brito afirmó que su relación con Ana Siucho se basa en una buena amistad y que es de conocimiento del futbolista Edison Flores.
"Sobre Ana, mantenemos una amistad, la cual es del conocimiento de Edison y está basada en empatía, el aprecio genuino y el acompañamiento", dijo Brito en sus redes.
Además, reveló que respeta profundamente la situación de Siucho y cómo lleva su proceso de separación. "He estado presente como amigo, reconociendo su entrega hacia sus hijas y la serenidad con la que enfrenta esta etapa", agregó.
Recordemos que Edison Flores confirmó la separación de Ana Siucho, tras cinco años de matrimonio.

Coach venezolano se refiere a relación con Ana Siucho

Mayra asada con Pablo

Mayra Goñi indicó que le pareció innecesario que Pablo Heredia haya contado en 'El valor de la verdad' que se dieron un beso, y que para ella fue algo 'insignificante'. "Yo tenía 21 años y él 38. No fue una relación, fue un tiempo de salir como amigos y en el camino ocurrió este beso. Me ilusioné. Eso fue lo que pasó, fue algo insignificante. Me da pena que salga a hablar después de tiempo y que reviva algo que ya pasó. No me lo esperaba de él porque era mi amigo. Fue innecesario lo que hizo. He decidido no contestarle los mensajes porque me afectó que reviva esta situación", señaló Goñi.



Por contar que se dieron beso y que para ella fue insignificante

Alfredo vuelve al 'Café'

Mañana estará en podcast junto con Carla Chévez

Alfredo Benavides vuelve al 'Café con la Chévez' y contó detalles de su amistad con Gabriela Serpa, asegurando que se puso celosa cuando 'chapó' con Roxana Molina en un sketch. Asimismo, señaló que Roxana Molina le recuerda mucho a la actriz cómica Roxana Ávalos, quien fue su primer amor. También contará detalles sobre la salud de Enrique Espejo 'Yuca', quien sigue delicado de salud.

Yahaira sin roches con Farfán

Dice que no teme demandas por su canción 'Exmachito'

Yahaira Plasencia comentó que está feliz con el éxito de su tema 'Exmachito', pues ya tiene más de medio millón de reproducciones en YouTube. Además, que no teme demandas porque no ha mencionado a nadie por las referencias sobre Jefferson Farfán.

"La canción ha gustado mucho a la gente, la disfrutan. No temo demandas de nadie porque no estoy mencionando a nadie, la letra tiene de realidad y de ficción", dijo.

Afirma que **SON AMIGOS DE HACE TIEMPO**, que es un caballero, pero por ahora **NO TIENE GANAS DE VOLVER A ENAMORARSE**

Onelia NIEGA SALIDITAS CON ANDERSON

Onelia Molina reveló que tiene una amistad desde hace muchos años con el futbolista Anderson Santa María, con quien fue captada cenando. Además, no tuvo problema en elogiarlo, pero negó que exista algo más que una relación de amigos.

"Es mi amigo, lo conozco. Antes no me iban a ver con personas distintas porque estaba en una relación y la respeto mucho, pero como ya estoy sola... estoy saliendo, así que me van a ver con él y muchas personas más. Él es buena gente, divertido, chistoso y muy caballero", precisó Molina.

Luego, comentó que el futbolista tuvo la generosidad de pagar la cuenta el día que fueron captados cenando juntos con unas amistades. "Estábamos con varios amigos y pagó la cuenta. Yo le dije: 'No estoy saliendo contigo y no tienes que pagar la cuenta', pero él me dijo: 'No te preocupes'", agregó.

Asimismo, manifestó que no tiene prisa en rehacer su vida amorosa con otra persona, tras su ruptura con Mario Irivarren, con quien estuvo dos años. "Prefiero tomarme mi tiempo, pero estoy saliendo, conociendo, bailando y divirtiéndome porque es complicado terminar una relación, que ha sido bonita y sana. No puedo tapar el sol con un dedo, me costó y me cuesta todavía. Hay cosas que tengo que sanar para estar con una persona a futuro. ¿Si sigo enamorada de Mario? Es difícil y complicado porque fueron dos años. Compartíamos todos los días y prácticamente convivíamos. Ahora, no quiero estar con nadie, así que no me vinculen con alguien", aseveró en 'América hoy'.

Evelyn pone la cruz a Melissa

Señala que no le suma en su vida

Evelyn Vela señaló que le causa gracia que Melissa Klug haya afirmado que siente lástima por ella. Además, que no piensa mencionarla porque 'no le suma' en su vida.

Evelyn, Melissa dijo que le das lástima porque subiste un video donde indicas que jamás te has metido con hombres casados ni les sacas plata...

Yo nunca la mencioné. Si ella se identifica con eso, será su problema.

Dice que le das lástima...

¿Qué le doy lástima? Ja, ja, ja. Me da risa. Por eso, he pedido a todo el mundo que no me la mencionen. No me suma, me resta. Para pelear se necesitan dos y yo estoy muy ocupada con mis cosas, así que no tengo tiempo para gente que no me suma. (L.G.)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El conductor **JOSÉ PELÁEZ** anunció que el programa 'El gran chef famosos' llegará a su fin después de 14 temporadas y se despedirá de pantallas con una última temporada con todos sus campeones. Manya... A propo, **ETHEL POZO** espera que su amigo **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** siga siendo feliz al lado de **KARLA TARAZONA**, pues aseguró que le tiene mucho cariño. Hummm... **PAMELA FRANCO** está hoy de cumpleaños y recibió su día junto a sus amistades, y comentó que se encuentra feliz pero un poco apenada porque su amorcito **CHRISTIAN CUEVA** no estará a su lado. Ayayayyy... A pesar de que **GREIS KEREN** pidió garantías por **NÉSTOR VILLANUEVA**, ambos suelen estar en los mismos lugares y hasta participan en las mismas competencias deportivas. ¿Coincidencia?... La Chabelita, **ISABEL ACEVEDO**, contó que va a cumplir cuatro años junto a su esposo **RODNEY**, y que es su compañero de aventuras y locuras. Bien ahí... **NELLY ROSINELLI** afirmó que es hincha acérrima de Universitario y recordó que viajó a Cerro de Pasco en el año 2000 para alentarlos... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina doctor y hoy me hará un chequeo completo. Suuuaaaveee...

Cuenta que **VA A CUMPLIR DOS AÑOS DE CASADA CON KEVIN SALAS** y al principio **NADIE LES TENÍA FE**

Estrella FELIZ EN SU MATRIMONIO

Dice que ya **ESTÁ PREPARADA PARA SER MADRE,** aunque espera que sea en un **PAR DE AÑOS**

La cantante Estrella Torres contó que va a cumplir dos años de casada con su esposo Kevin Salas y ya están preparados para ser padres.

Estrella, ¿cómo va el matrimonio?

Ya voy a cumplir dos años de casada. Ya ves, ya pasó el tiempo, la gente no nos tenía fe, ja, ja, ja

¿Estás contenta?

Supercontenta. Siempre voy a decir lo mismo, no voy a cambiar mi versión de que tengo un gran esposo a mi lado, mi complemento y, bueno, vamos por más años, amenazados están todos, ja, ja, ja.

Siempre te preguntan cuándo tendrán hijos...

Sí, estamos planificando. Gracias a Dios, ahorita estoy superbién con el trabajo y creo que un bebé es una responsabilidad que yo no puedo descuidar, para mí siempre en primer lugar va a ser mi bebé. Si viene ahorita, bienvenido sea, estamos contentos porque estamos preparados para ser papás.

Ya están 'coqueteando' con la cigüeña.

Yo mentalmente estoy preparada para que venga, o sea la planificación está dentro de dos años, esperamos que en el 2027 ya esté acá. (M.C.)

Farid busca la paz con Mariella

Farid Ode indicó que tiene la predisposición de conversar con Mariella Zanetti para que puedan 'limar asperezas', a raíz que denunció a su pareja Javier Blondet de maltratar psicológicamente a su hija mayor.

"Todavía no he conversado con Mariella, las cosas están calientes aún, pero en cualquier momento nos tenemos que sentar a conversar por el bienestar de nuestra hija. Estoy dispuesto a todo con tal de que ella esté tranquila. Además, siempre he tenido una relación cordial con Mariella, así que trataré de hablar con ella", sostuvo Ode. (L.G.)

Espera que puedan conversar y aclarar las cosas por bienestar de su hija

Angie luchará por sus hijos

Afirmó en Chile que los quiere recuperar

Angie Jibaja reapareció en la televisión chilena y aseguró que está luchando por recuperar a su hijos.

"Tengo adentro de mi corazón una angustia porque no tengo comunicación con mis hijos. Antes estaba muerta en vida, pero cuando llegué a Chile estaba más recuperada porque había avanzado en Perú los temas legales para recuperar a mis hijos", afirmó en el programa 'Primer plano', añadiendo que desde que se bautizó como testigo de Jehová ha dejado los excesos.

"Desde el 2021 no he vuelto a ver a mis hijos. Mi finalidad es recuperarlos, cuando estaban conmigo estaban bien", señaló.

Katia chocha con Maricarmen

Katia Condos afirmó que Maricarmen Marín, quien se unió a 'Planchando el despecho', es muy linda, y las historias que contarán sobre el escenario están muy potentes.



"Maricarmen tiene una energía muy linda. Es muy disciplinada, trabaja bien en equipo y, además, es una crack porque canta increíble. El show está muy bonito, la segunda parte superará a la primera", dijo Katia, quien recordó que esta nueva temporada de 'Planchando el despecho' se estrena el 3 de setiembre en el Convexia de Surco. (M.C.)

Se alistan para 'Planchando el despecho'

5 FORMAS SIMPLES DE MODERNIZAR TU NEGOCIO

1. CREA UN CATÁLOGO DIGITAL. Aunque sea en formato PDF o WhatsApp. Tus clientes agradecerán tenerlo a la mano.

2. ACTIVA TUS REDES SOCIALES. Crea una cuenta de Facebook o TikTok con fotos de tus productos.



3. DIGITALIZA TUS MOVIMIENTOS. Usa una app de ventas o Excel para ordenar ingresos, egresos y márgenes.

4. ACEPTA BILLETERAS DIGITALES. Es indispensable aceptar pagos por Yape, Plin o POS, no solo efectivo.





5. USA CÓDIGOS QR EN TUS PRODUCTOS ESTRELLA. Conduce al cliente a una ficha técnica, video o explicación.

El trome de la CONSTRUCCIÓN

FOTOS: LENIN TADEO

✖ Modernizó la ferretería Luna, fundada por sus padres hace 28 años en San Juan de Lurigancho

JORGE

'VENDEMOS PRODUCTOS DE CALIDAD Y A BUEN PRECIO'

POR: ESTEFANY VALLADARES



Lo que se hereda no se hurta, y Jorge es prueba de ello. Con solo 31 años, tomó las riendas de la distribuidora ferretera Luna, un negocio que sus padres fundaron hace 28 años en un pequeño local de San Juan de Lurigancho. Hoy, bajo su dirección, la empresa cuenta con una oferta variada que incluye cemento, fierros, herramientas, accesorios de gasfitería y electricidad, además de tanques y cisternas Eternit.

"Mis padres empezaron de cero, con lo básico. Pero nunca perdieron la motivación por salir adelante, por eso hemos llegado hasta aquí. Aunque ya se 'jubilaron', ja, ja, ja, cuando hay decisiones importantes siempre les consulto, porque somos una empresa familiar", cuenta Jorge, quien estudió Química en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y desde hace siete años lidera el negocio.

Uno de sus mayores retos ha sido introducir tecnología en la gestión y convencer a sus padres de hacerlo. **"Al principio no querían saber nada de computadoras ni sistemas. Pero poco a poco han visto cómo la tecnología ayuda: control de stock, facturación más rápida, mejor atención al cliente"**, señala.

También enfrenta la competencia desleal. **"Algunas empresas venden productos adulterados o de baja calidad a menor precio, sobre todo con el cemento, porque es el producto que más se vende. No tiene temporadas, es rentable todo el año"**, afirma.

Jorge destaca que su ferretería está pensada para todo tipo de cliente, desde pequeños negocios hasta grandes obras. Atienden por igual al maestro de obra, al vecino que quiere hacer una mejora en su casa o a una empresa. Además, resalta que cuentan con personal altamente capacitado. **"Si llega alguien que no sabe nada de ferretería, lo orientamos paso a paso. Nos tomamos el tiempo para explicar, sugerir opciones y asegurarnos de que el cliente se lleve justo lo que necesita. Esa atención personalizada marca la diferencia"**, indica.

PUBLIRREPORTAJE



Flujo de caja: la clave para que tu ferretería nunca se quede sin dinero

Aprende a calcular cuánta plata entra y sale, para evitar apuros y tomar decisiones que impulsen tu negocio.





Elaborado por: Contentlab

Hacer que tu ferretería salga adelante no se trata solo de vender. Debes ser un trome en el rubro. Para esto, una de las cosas que debes aprender es calcular el flujo de caja. ¿Qué es? Es la plata que entra (ingresos) y sale (egresos) de tu emprendimiento en un tiempo determinado. Es clave para conocer su salud financiera, saber si puedes cumplir con tus compromisos económicos y tomar decisiones para hacer crecer tu ferretería.

Si no sabes cómo calcularlo, te lo enseñamos al toque.

1 TIEMPO
Determina el período a analizar, puede ser un mes.

2 REGISTRA TUS INGRESOS
Suma todo lo que entra por las ventas, ya sea a través de efectivo, tarjetas, transferencias, Yape o Plin.

3 REGISTRA TUS EGRESOS
Suma gastos como compra de productos, créditos, alquiler, sueldos y servicios, etc.

4 CALCULA LA DIFERENCIA
Resta los egresos de los ingresos para saber el flujo de caja.

5 ANALIZA
Si el saldo es positivo, tienes liquidez; si es negativo, es hora de ajustar gastos o mejorar ventas.

/progresol
/progresoloficial
/@progresoloficial
Encuentra tu Progresol más cercano



Entra a **www.progresol.com** y descubre tu ferretería más cercana.

familia padres e hijos

Motivación

Elogia el esfuerzo más que el resultado. Eso fortalece su autoestima, fomenta la perseverancia y enseña a tu hijo que el proceso también vale la pena.



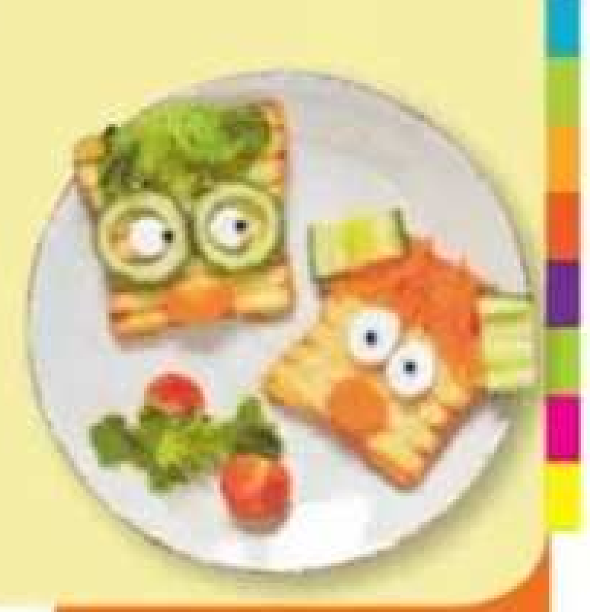
Responsabilidad

¿Quieres que tu pequeño sea más responsable? Entonces inclúyelo en tareas sencillas de la casa, como colocar la mesa o regar las plantas.



Creatividad

Si sabes que a tu hijo no le gusta una fruta o una verdura en particular, pero es importante que la consuma, busca formas creativas de cocinarlas o servirlas en el plato.



-PUEDE REVELAR ANSIEDAD Y NERVIOSISMO

¿POR QUÉ MI HIJO SE MUERDE LAS UÑAS?

POR: ESTEFANY VALLADARES

Ver a tu hijo morderse las uñas puede generar mucha preocupación, sobre todo si lo hace a cada rato o hasta lastimarse. Esta conducta va más allá de un mal hábito, es una forma de expresar sus emociones. La psicóloga Juliana Sequera engloba las causas más comunes y qué deben hacer los padres:

1. **ANSIEDAD O ESTRÉS.** El niño lo hace para calmarse ante situaciones que le generan tensión, miedo o inseguridad. Es una forma de autorregulación.
2. **IMITACIÓN.** Si ven que un adulto o compañero se muerde las uñas, pueden repetir la conducta sin entender su origen.
3. **PRESIÓN EMOCIONAL.** Cambios en la rutina o problemas en la escuela pueden generar una carga emocional que el niño no sabe expresar con palabras y canaliza con este hábito.
4. **COSTUMBRE.** A veces lo hacen de forma inconsciente. Comenzaron por alguna razón (como ansiedad o imitación) y luego no pueden controlarse.

¿QUÉ HACER?

→ **NO LO CASTIGUES NI AVERGÜENCES.** De hacerlo, aumentarás su ansiedad.

→ **REFUERZA CONDUCTAS POSITIVAS.** Reconoce los momentos donde no se come las uñas.

→ **OFRÉCELE ALTERNATIVAS.** Puedes darle un objeto antiestrés o enseñar técnicas para manejar la ansiedad.

→ **ESCÚCHALO.** A veces, solo necesita ser escuchado para reducir la tensión que siente.



¿SABÍAS QUE...?

Regañar o castigar solo empeora el hábito. Lo más efectivo es comprender y atender la causa emocional detrás de la conducta, en lugar de enfocarse únicamente en corregirla.

Descubre qué emociones se esconden detrás de este mal hábito *y cómo ayudarlo sin castigarlo*

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

MALFORMACIONES CONGÉNITAS

Podemos prevenir malformaciones congénitas adoptando hábitos saludables antes y durante el embarazo. En madres adolescentes, sus bebés pueden sufrir defectos del tubo neural (anencefalia, espina bífida). Se recomienda el consumo de suplemento de ácido fólico, que está en la espinaca, la palta, los cítricos y las lentejas, un mes antes y durante el primer trimestre. Las cardiopatías congénitas se previenen parcialmente controlando la diabetes de la madre y evitando drogas y alcohol.
El síndrome de alcoholismo fetal ocurre en algunas madres por consumo del mismo; el alcohol produce retraso mental, deformidades faciales y problemas de crecimiento. Las anomalías en manos y pies se pueden evitar no exponiéndose a sustancias tóxicas como pesticidas y previniendo la rubeola o el zika. La prevención del labio leporino en el niño será posible evitando el tabaquismo, el alcohol y teniendo una buena ingesta del ácido fólico.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Arroz con leche



INGREDIENTES

+ 1/2 taza de arroz
+ 4 ramas de canela
+ Cáscara de una naranja
+ 5 clavos de olor
+ 1 lata de leche evaporada
+ 1 lata de leche condensada
+ 1/2 taza de pasas negras
+ 1/2 cdta. de esencia de vainilla

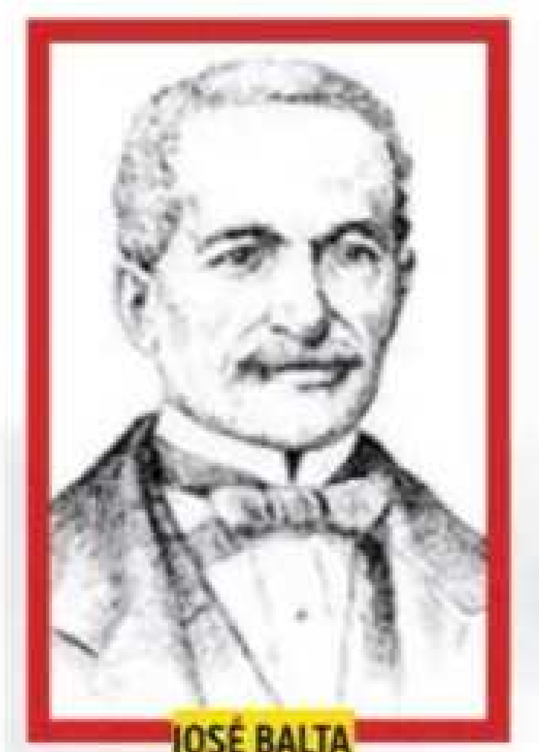
PREPARACIÓN

+ Llenar un recipiente con agua caliente, añadir las pasas y dejar reposar hasta que dupliquen su tamaño, colar y reservar. En una olla, agregar 4 tazas de agua, la cáscara de naranja, los clavos de olor y las ramas de canela, y cocinar hasta que rompa el hervor. Luego añadir el arroz lavado y cocinar por 10 a 15 minutos a fuego lento. Agregar las dos leches, las pasas rehidratadas y la esencia de vainilla. Dejar que cocine hasta que espese la mezcla. Probar el punto de dulce y, si se necesita, agregar más leche condensada. Listo. Servir calientito.

trome ESCOLAR


PUENTE BALTA 1908

→TAMBIÉN SE LE LLAMA PUENTE DE FIERRO Y UNE LIMA CON EL RÍMAC


JOSÉ BALTA

Sometido hoy a obras para reforzarlo y colocarle un piso de canto rodado, el Puente Balta -uno de los símbolos de Lima- tiene una historia que recordar.

En 1869, el presidente José Balta llamó a un concurso para construir un segundo puente sobre el río Rímac, que una el distrito de ese nombre con el centro de Lima. Entonces ya era insuficiente el Puente de Piedra (hoy Trujillo), el único de la capital, construido en 1610 durante la Colonia.

El ingeniero Felipe Arancibia y el empresario Henrique Armero fueron elegidos y los trabajos del nuevo puente se iniciaron el 19 de marzo de 1869, cuando el presidente Balta colocó la primera piedra en la calle de San Ildefonso, hoy jirón Andahuaylas, refiere la historiadora Diana Aguirre.

Con hierro fundido en los tres arcos centrales y dos pilares de piedra, uno a cada extremo, la construcción sufrió contratiempos: en 1871 falleció Armero y en 1872 asesinaron al presidente Balta.

Inconcluso, sin escaleras peatonales ni ceremonia, el presidente Manuel Pardo abrió el puente al tráfico público el 24 de enero de 1874. Y comenzó a llamarse Puente Balta.

Tras la Guerra con Chile (1879-1883) y la I Guerra Mundial (1914-1918), el presidente Augusto B. Leguía retomó las obras y en 1919 inauguró el ya concluido Puente Balta.

×Tomó medio siglo culminar construcción de gran obra de ingeniería

Puente Balta, símbolo de la capital

curiosidades LA MAGIA DE LOS GANCHITOS NEGROS



Es la herramienta para el cabello más extraviada del mundo. Mientras más la buscas, nunca la encuentras, y cuando la encuentras puede estar en los lugares más insospechados. Y es que el ganchito negro, conocido como horquilla, no solo es una pieza de metal doblada, es una genialidad. Saltó a la fama a principios del siglo XIX. Inventada por el fabricante de cosméticos Luis Marcus, se popularizó durante la época de las Flappers (mujeres liberales de los años 20), después de la I Guerra Mundial, cuando el cabello corto y bob estaban de moda. Las mujeres lo usaban para peinar sus bobs y sujetar el cabello corto. Discreto y fácil de usar, es un accesorio imprescindible en casi cualquier tocador moderno.

LA YAPA

Durante el segundo gobierno del mariscal Ramón Castilla, en 1858, se inició la discusión técnica para construir el que sería luego el Puente Balta. Se evaluó entre proyectos de un puente colgante en madera con cables de alambre, un puente de fierro con piso de madera y, el que se impuso para que sea más duradero, un puente de piedra. Sin embargo, once años después se eligió un puente de hierro y piedra, que es el que se construyó y se llamó inicialmente Puente de Fierro.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿POR QUÉ NOS DORMIMOS MÁS PRONTO EN LA OSCURIDAD QUE EN LA LUZ? La oscuridad ayuda a dormir más rápido debido a que promueve la producción de melatonina, una hormona que induce el sueño y regula el ciclo circadiano. La luz, por el contrario, suprime la producción de melatonina, lo que dificulta conciliar el sueño. La melatonina se libera en respuesta a la oscuridad y se suprime con la luz.

CÓMO SE ESCRIBE

Displicente

El vocablo latino displicens, derivado de displicēre, llegó al castellano como displicente. Así se califica a aquel o aquello que resulta altivo, altanero, apático o indiferente. Se denomina displicencia, por otra parte, a la indiferencia o la abulia en el trato. De esta manera, el trato displicente es frío y apático, evidenciando desinterés por el otro y hasta reflejando, en algunos casos, una falta de respeto.

PUNTA ARQUILLO

Punta Arquillo es un enorme acantilado situado en el extremo sur de la península de Paracas. Tiene un mirador para la observación de los lobos de mar y, durante los meses de verano, del cóndor. En esa época del año es cuando las lobas paren y los cóndores bajan de la sierra para alimentarse con sus placentas. Punta Arquillo está ubicado en Paracas (Ica).





EL MEJOR
VAGABUNDO, ERRANTE
DIOS ÁRABE
CUERDA GRUESA DE ESPARTO
SOBRESALTAR, INQUIETAR
SUSTRACCIÓN
INSTITUTO DE ESTADÍSTICA
BASTANTE, HARTO
REPETIDO MADRE
INDICA CANTIDAD
SECRETOS
PLACER, ESPARCIMIENTO
FALTA EL OESTE
BRAZO (INGLÉS)
ALTAR
DISNEA, SOFOCO
AUTOR DE "TU VOZ"
REPUGNANCIA
MONEDA DE BRASIL
DIODO EMISOR DE LUZ
INDICA AUSENCIA
SE QUEMA
MÁXIMA AUTORIDAD ADMINISTRATIVA
NÍQUEL
MÁS QUE MALO
UTENSILIO DE COCINA
ARTÍCULO
FESTIVAL DE LA CANCIÓN
DETECTOR DE AVIONES
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
LENGUA PROVENZAL
SUCESIVAS
NARRA UN HECHO
EL ASTRO REY
TÉRMINO
PRODUCEN ALGO NUEVO
SOCIEDAD ANÓNIMA
TAU-RHO
PORCIÓN DE UNA CURVA
AZUL O AMARILLO
RADÓN
FINAL VERBAL
PELO DE CABALLO
AUTOR DE "NANA"
NORESTE
UNIDAD DE PRESIÓN
COMIDA NOCTURNA
AFÉRESIS DE AHORA
ANILLO GRANDE DE HIERRO
CARIÑO
JUNTABA LO DISPERSO
CARECE DE AGUA
AGARRADERAS
ESTADOS UNIDOS
CORRIENTE DE AGUA
PRISIONEROS
PELÍCULA DE KUROSAWA
RADIOCONTROL
ADEMÁS DE
MOLÉCULA GRAMO
PATAGÓN
1ER REY DE ARGOS
ALABAN
FILOSOFÍA MORAL
PARTE DEL BARCO QUE SE ENCUENTRA EN LA PROA
LABRAR LA TIERRA ABRIENDO SURCOS CON EL ARADO
CULTURA ARQUEOLÓGICA
OSMIO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Analiza bien si te conviene aceptar esa propuesta. Cada día que pasa es una nueva enseñanza para ti.


20.4 | 20.5

TAURO. Lo mejor que tienes es tu intuición y capacidad de adelantarte a los hechos. Hoy martes sonríe y abre puertas.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Rondan tu mente muchas ideas que serán beneficiosas para ti, demuestra lo que vales. Sí se puede.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Las cosas simples de la vida son para disfrutarlas. No hagas una tormenta en un vaso con agua.


23.7 | 20.8

LEO. Lo bueno está por venir, deja atrás los pensamientos negativos. Recibirás un detalle que levantará tu ánimo.

23.8 | 22.9

VIRGO. La suerte está de tu lado para todo lo relacionado al trabajo. Demuestra lo que vales y esfuérzate.


23.9 | 22.10

LIBRA. Esos malestares significan algo, no los minimices. Posible reencuentro con un amor del pasado.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Vas por buen camino, no te detengas. Una luz te ilumina y guiará por el lado correcto. Reflexiona.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Recibirás noticias de un familiar que no veías hace mucho. Dale tiempo a esa persona que te busca.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Las situaciones que estás viviendo te servirán para el futuro. Recuerda que el esfuerzo es clave.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Evita sentirte mal por algunas cosas que pasaron, deja que todo fluya. Ayuda a los tuyos en lo que puedas.



19.2 | 20.3

PISCIS. Estás dando vueltas sobre un mismo tema y no hallas la solución. Una persona especial te dará la mano.

PURAS letras

INGREDIENTES PRINCIPALES PARA UN BUEN CEBICHE (2)

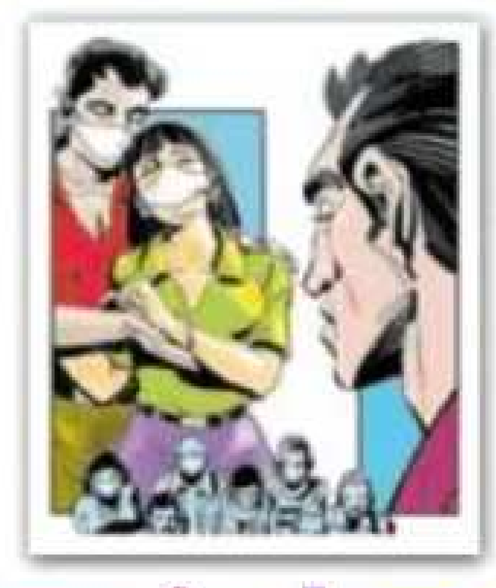
A	D	F	V	D	E	U	D	A	Z	V	L	M	U	C	G	O	D	A	C	Z
N	E	O	Z	F	P	N	A	L	A	P	R	E	P	A	R	A	C	I	O	N
T	S	N	A	O	R	O	L	R	T	C	A	Z	N	L	I	M	O	S	E	O
E	P	D	F	N	E	D	A	A	U	E	Z	J	C	E	L	I	E	R	I	Z
S	I	A	A	D	D	E	R	R	P	I	F	A	I	U	O	C	P	C	D	A
D	G	D	Z	O	A	L	Z	A	U	R	N	D	N	L	X	M	D	A	Z	O
E	T	I	C	D	Z	O	H	A	N	I	E	T	D	E	I	D	I	V	Z	D
X	R	P	D	E	C	S	C	A	D	I	R	P	N	C	Z	M	A	L	F	A
S	O	S	D	L	I	S	U	Z	Y	O	U	U	A	D	A	D	O	Z	A	D
F	Z	E	E	B	F	E	D	P	Z	Q	E	R	E	R	R	D	A	C	Z	I
D	O	D	B	O	C	C	P	O	E	U	U	F	R	A	A	A	E	Z	D	U
K	D	E	F	L	Z	R	D	I	Q	R	N	E	T	A	S	C	N	L	C	C
I	E	U	C	Z	A	E	D	A	C	O	F	O	T	P	E	E	I	T	B	O
S	A	Q	F	A	A	T	Y	R	F	A	R	U	D	E	R	D	C	O	R	H
E	C	A	Z	J	C	O	P	A	D	F	R	C	M	C	N	E	E	R	N	C
C	Z	R	I	D	Z	S	C	Z	S	D	A	L	Z	E	Z	E	P	U	T	U
X	D	A	H	C	D	D	A	E	D	E	L	O	O	U	N	O	R	A	P	M
E	A	P	E	T	N	E	I	D	E	R	G	N	I	E	T	S	E	N	O	C

- Ají limo:
- Con este ingrediente
- hay que tener
- mucho cuidado,
- ya que un exceso
- puede arruinar
- la preparación.
- Uno de los secretos
- es frotar
- un trozo de ají
- limo en el
- fondo del bol
- antes de
- picarlo,
- para que despida
- su perfume
- en la preparación.

TE AMO

LLEVO MÁS DE SEIS AÑOS SOLTERO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

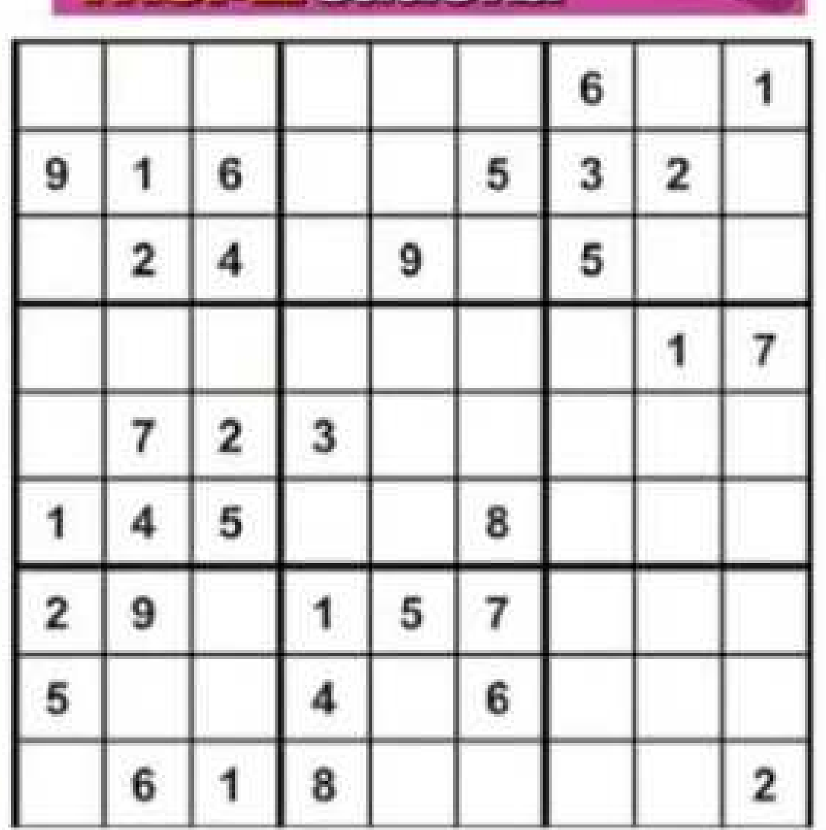


CÉSAR (60).- Hace más de seis años que estoy soltero. Reconozco que descuidé mi vida amorosa porque me dediqué por completo al cuidado de mis padres. Ahora que ellos descansan en el cielo he decidido volver a abrirle las puertas al amor. Mi última pareja me fue infiel y siento que eso me marcó profundamente, ya que desde entonces no he vuelto a enamorarme. Pero hoy quiero darme otra oportunidad. Busco una dama sincera, cariñosa y respetuosa, que tenga entre 40 y 60 años. Pueden escribirme al WhatsApp **961-109-942**. Estaré esperando. Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
No importa cuánto tiempo haya pasado desde tu última relación; lo valioso es que has tomado la decisión de rehacer tu vida y eso ya es un gran paso. No te dejes llevar solo por el físico, busca una mujer con quien conectes emocionalmente y que comparta tus valores. **Suerte.**

TROME sudoku 440



						6		1
9	1	6			5	3	2	
	2	4		9		5		
							1	7
	7	2	3					
1	4	5			8			
2	9		1	5	7			
5			4		6			
	6	1	8					2

TROME SERIES

NETFLIX

EL FRENTE COSTERO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Cuenta la historia de la poderosa familia Buckley, dueña de un imperio pesquero en Estados Unidos. Tras años liderando el comercio local enfrentan una grave crisis que los llevará a la ruina total. Desesperados por salvar el negocio y proteger a los suyos, se meterán en el mundo del narcotráfico.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!



CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

UN DOCUMENTAL DE MAFIOSOS



Este Búho ha visto a través de los años innumerables ejemplos de la crueldad y eficiencia brutal con que actúan las mafias para silenciar a sus enemigos y a los testigos que pueden acusarlos. En ese submundo no pueden existir actos de humanidad como el perdón o la compasión, porque son vistos como síntomas inequívocos de debilidad y se compromete la existencia misma de quien las muestra. La terrible muerte de **José Miguel Castro,** otrora gerente de la **Municipalidad de Lima** y hombre de confianza de la procesada exalcaldesa **Susana Villarán,** se parece a las películas de mafiosos. Por eso, me vino a la memoria el estremecedor documental **'Verdades y mentiras: El último gánster' (2022),** dirigido por **Dave Hoffman,** que nos presenta la última entrevista, en algún lugar de **Estados Unidos,** al **soplón** más buscado y odiado por la mafia: **Sammy 'Toro' Gravano,** el sicario que delató a **John Gotti,** el poderoso y sanguinario jefe de la **familia Gambino,** la más peligrosa de las cinco familias mafiosas de **Nueva York,** cuyo testimonio fue fundamental para que lo condenaran a cadena perpetua y muriera en la cárcel. El llamado **'Don Teflón',** que se había librado de tres megajuicios por asesinato y corrupción, por lo que se creía intocable y todopoderoso, no pudo salvarse de las acusaciones de su amigo y subjefe Gravano, quien, inmutable, confesó que cometió ¡19 asesinatos!, la mayoría por orden de su jefe. En 1990 fueron detenidos Gotti y Sammy gracias a micrófonos ocultos en la oficina del capo. En las grabaciones se escuchaba que Gotti se jactaba de asesinatos y burlaba de su sicario el 'Toro' [Bull] y deslizaba la posibilidad de eliminarlo. El **FBI** le hizo escuchar esas cintas a su segundo, quien por ese motivo se convirtió en delator. No solo contó sus crímenes, también reveló que con Gotti ordenaron el asesinato del **'capo de capos'** de la mafia Gambino, **'Big Paul' Castellano,** en la puerta de un restaurante en **Manhattan**. La **Fiscalía** le ofreció a Sammy un trato que no pudo rechazar: cumplir una condena benévola de cinco años y conservar toda su fortuna acumulada en sus años delictivos si traicionaba a su jefe y a 35 miembros de su 'familia'.

Pasados los cinco años de reclusión, Sammy desapareció del mapa amparado en el programa de protección a testigos. Solo reapareció en 1997 en una entrevista con la cadena televisiva **ABC, 'en algún lugar del mundo',** porque la mafia le puso precio a quien lo mate: **¡un millón de dólares!** Partes de esa entrevista las vemos en este nuevo documental. Pero la **'carnecita'** la constituye una nueva entrevista al exmafioso en la actualidad, en el 2022. Sin pelo, con lentes oscuros, no se arrepiente de nada. Ni por sus diecinueve asesinatos. **"Maté a delincuentes, ellos sabían en lo que se metían. Nunca maté a una persona legal".** Confesó que quiso hacerse una cirugía plástica **"como el rostro de Robert Redford, pero cuando me dijeron que era imposible decidí quedarme con el mío",** declaró cínicamente. En 1997 salió a la venta su libro: **'Mi vida en la mafia: el segundo de John Gotti'.** En el filme que comentamos participan sus dos hijos, **Karen** y **Gerard.** Ambos reconocen los efectos traumáticos que ocasionaron en ellos el que su padre fuera un asesino y un mafioso. Karen confesó: **"No le perdoné a mi padre que se volviera un soplón".** Su hijo reconoce que se volvió un delincuente para imitar a su progenitor. También participa el hijo de John Gotti, exmafiosos, agentes del FBI que lo investigaron y hasta hijas de sus víctimas. Al ingresar al programa de protección de testigos del FBI, se cambió la identidad y hasta se hizo una pequeña cirugía estética. Pero pronto se aburrió del anonimato. Se mudó a Phoenix, Arizona, y creó un negocio de materiales de construcción al que le puso el mismo nombre del que tenía en **Brooklyn** en sus días de gloria, cuando facturaba para la mafia 20 millones de dólares anuales. Cuando decidió dar su primera entrevista en 1997, salió del programa de protección a testigos. Se separó de su esposa. En 1999 un periódico de **Arizona** lo descubrió en su casa de **Phoenix,** donde vivía bajo el nombre de **Jimmy Moran.** Entonces explicó que prefería vivir en libertad a estar esperando la venganza de la mafia escondido en algún lugar perdido. **"No puedes cambiar lo que llevas adentro. A un leopardo no le puedes quitar las manchas",** sentenció. En el documental su hijo Gerard relata que su padre fue detenido en el 2000 en Phoenix y condenado por tráfico de metanfetaminas. **"Fui yo quien le conté que tenía un grupo de amigos que se hacían ricos traficando con esas pastillas. Yo y mi hermana nos metimos en eso. Mi padre se autoinculpó para protegernos a mi madre, mi hermana y a mí. Por nosotros lo condenaron a veinte años de cárcel".** Sammy era también un excelente hombre de negocios y por ello lo detestaba Gotti. Salió después de 17 años con una libertad condicional de por vida. Al final se le ve en una amplia casa mirando una pileta en medio del desierto. Solo, como esperando la llegada de algún sicario ansioso de cobrar el millón de dólares por su cabeza, porque para la mafia no existe la fecha de caducidad. Apago el televisor. *